

Меню-раскладка (06.04.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
<b>завтрак</b>																	
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	40	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
<b>II завтрак</b>																	
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282	
лимон			16	20	16	20											
сахар			16	20	16	20											
<b>Обед</b>																	
Суп картофельный с крупой	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204	
картофель			75	93.8	60	75											
крупа			8	10	8	10											
морковь			10	12.5	8	10											
лук репчатый			9.6	12	8	10											
масло сливочное			2	2.5	2	2.5											
Суфле из печени	90	100	90	100	90	100	13.57	17.09	9.5	246	13.57	17.09	9.5	246		218	
печень говяжья			80	90	75	85											
яйцо			1	10	1	10											
лук репчатый			7	7	6	6											
молоко			20	20	18	18											
мука пшеничная			8	8	8	8											
масло растительное			5	5	5	5											
масло сливочное			3	3	3	3											
Кукуруза консервированная	10	15					10.3	4.9	60	325.3	10.3	4.9	60	325.3		29	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
Ватрушка с творогом	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		458	
мука			45	50	35	50											
молоко			25	30	25	30											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
сахар			5	6	5	6											
масло сливочное			25	16	25	16											
масло растительное			3	4	1.5	2											
творог			40	50	40	50											
Молоко	158	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		534	
<b>Ужин</b>																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
<b>2 Ужин</b>																	
<b>ВСЕГО</b>	1296	1462	745.05	#REF!	708.3	832.5	78.47	47.67	233.48	1569.75	53.5	47.4	254.84	1626.9			