

Меню-раскладка (06.06.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Б	Ж	У			
							Б	Ж	У							
<b>завтрак</b>																
<b>Каша манная молочная</b>	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
<b>Батон</b>	30	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
<b>Кофейный напиток</b>	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток лимонный</b>	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
<b>Обед</b>																
<b>Суп картофельный с бобовыми м/б</b>	150	180					6.9	3.24	23.1	148.4	9.6	4	37.8	226		149
мясо курицы			32	32	28	28										
картофель			90	100	54	60										
лук репчатый			3	3	2	2										
морковь			8	2	7	5										
зелёный горошек			30	40	30	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	3	3										
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165		269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4										
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28										
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1										
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
<b>Рис отварной</b>	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160		11
крупа рисовая			52	52												
масло сливочное			5	5												
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	180					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	30.00	40.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Сочник с творогом</b>	90	95					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		108
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
<b>Чай</b>	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
<b>Ужин</b>																
<b>Печенье</b>	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>Кисель</b>	150						1.36		29.02	116.19						233
сахар			18		18											
кисель			142		142											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>																
	1400	1432	795	697	674	595	71	32	248	1444	43	32	259	1469	0.05	