

Меню-раскладка (06.08.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Ккал	Пищевые вещества (г)			
							Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
завтрак															
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171
крупя пшеничная			6	8	6	8									
крупя рисовая			6	8	6	8									
молоко			113	150	113	150									
сахар			4	5	4	5									
масло сливочное			2	3	2	3									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.8	0.6	0.8									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Обед															
Щи вегетарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2								0.05	
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
сметана			10	10	10	10									
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель			32	32	49	49									
масло сливочное			3.5	3.5	5	5									
Котлета из курицы	60	70					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184, 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107									
соль			0.001	0.107	0.001	0.107									
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04									
мука			0.004	0.4	0.004	0.4									
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28									
Напиток из шиповника	150	200					0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка со сгущ.молоком	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупя манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1150	1537	690.361	745.3	652.8	697.6	76.102	47.82	177.789	1271.74	82.36	49.271	202.5	1500.544	