

Меню-раскладка (06.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
<b>Омлет</b>	100	130					6,50	8,6	2,66	113	6,5	8,5	2,66	113	100
масло сливочное			3	3	3	3									
яйцо			1	1	40	40									
молоко			90	100	90	100									
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1,8	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
<b>Кофейный напиток</b>	150	180					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
<b>Сок</b>	150	200	145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15	69	0,75	0,15	15,15	69	399
Обед															
<b>Рассольник на кур./б-не</b>	180	200					1,8	4,4	15,05	106	2,5	5,2	18,8	131	96
курица			30	33	26	29									
картофель			70	80	52	58									
лук репчатый			8	10	6	7									
морковь			8	10	6	7									
перловка			4	4,3	4	4,3									
масло сливочное			2	3	2	3									
огурец солёный			30	40	21	26									
<b>Овощное рагу с сосиской</b>	180	200					3,44	3,1	20	130	5,5	4,04	30,3	198,7	б/н
картофель			90	100	70	90									
капуста			90	100	70	50									
лук репчатый			18	20	16	15									
морковь			18	20	16	15									
огурец солёный			15	20	15	20									
томатная паста			2	3	2	3									
сосиска	50	50	50	50	50	50									
масло растительное			3	4	2	3									
масло сливочное			4	5	4	5									
<b>Компот из сухофруктов</b>	150	200					0,17	0	21,1	82,3	0,17	0	21,1	82,3	376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	40					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
<b>Макаронные изделия отварные</b>	120	130					3,68	3,01	17,63	112,3	4,78	3,91	22,92	145,99	204
макаронные изделия			40	45	120	130									
масло сливочное			3	4	3	4									
<b>Кабачковая икра</b>	30	40	47	63	45	60	0,54	2,12	3,47	35,1	0,72	2,83	4,63	46,8	б/н
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
<b>Печенье</b>	30						2,25	3,54	22,47	125,1					б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27,7	0	0	13					392
чай			0,2	0,2											
сахар			13	13											
2 Ужин															
<b>ВСЕГО</b>	1505	1520	861,9	966	898,9	970	82,28	30,63	162,03	1054,3	58,9	31,63	180,06	1222,89	0,05