

Меню-раскладка (06.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			130	180	130	180											
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	80											
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96		б/н	
Обед																	
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		80	
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6			
лук			11	11	10	10											
морковь			12	12	10	10											
масло сливочное			4	4	4	4											
пшено			8	8	8	8											
яйцо			19	19	17	17											
сметана			8	8	8	8											
вода			144	144	144	144											
Ленивые голубцы	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319		151	
мясо говядины			84	85	82	84											
лук репчатый			10	10	8	8											
капуста			73	100	63	80											
рис			8	10	8	10											
масло сливочное			5	6	5	6											
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Сочник с творогом	90	95					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		108	
мука			45	50	35	50											
молоко			25	30	25	30											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
сахар			5	6	5	6											
масло сливочное			25	16	25	16											
масло растительное			3	4	1.5	2											
творог			40	50	40	50											
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
Ужин																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1468	1657	1199	1317	1143	1372	92	56	204	1592	89	51	228	1560	0.05		