

Меню-раскладка (06.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)							
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100
масло сливочное			3	3	3	3									
яйцо			1	1	40	40									
молоко			90	100	90	100									
Батон с маслом	37	47						1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	180						3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	160	200					1.36			29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79
картофель			70	80	35	48									
лук репчатый			8	10	4	8									
морковь			8	10	4	4									
крупа пшеничная					10	15									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			2	3	2	2									
сметана			4	5	5	10									
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2
капуста			80	80	40	40									
морковь			10	10	8	8									
масло растительное			5	5	5	5									
сахар			3	3	3	3									
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06									
вода питьевая			4	4	4	4									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
масло сливочное			5	6	5	6									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	6/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н
Уплотнённый полдник															
Макаронные изделия отварные	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204
макаронные изделия			40	45	120	130									
масло сливочное			3	4	3	4									
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	6/н
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1498	1544	825.46	991.3	823	968.3	87.24	50.23	183.93	1370.19	126	40.43	207	1222.89	0,05

6/н
392