

Меню-раскладка (07.03.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Б	Ж	У				
<b>завтрак</b>																
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	50										
молоко			150	200	150	500										
масло сливочное			3	4	2	9										
сахар			3	4	5	12										
<b>Батон</b>	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	80										
<b>Кофейный напиток</b>	150	180				330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	7										
вода			90	90	108	288										
сахар			7	10	7	24										
<b>II завтрак</b>						0										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	410	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	60										
сахар			15	15	15	45										
<b>Обед</b>						0										
<b>Суп картофельный на м. б-не</b>	в	200				200	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1		133
мясо говядина			16	25	10	51										
картофель			90	100	50	240										
лук репчатый			8	10	7	25										
морковь			8	10	7	25										
масло растительное			2	3	2	7										
масло сливочное			2	3	3	8										
						0										
<b>Тефтели из говядины с рисом (ёжики)</b>	110	120				230	12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300		71
мясо говядина			5	75	72	152										
крупа рисовая			14	15	13	42										
яйцо			1/4	1/4	1/4	0										
лук репчатый			18	20	20	58										
томатная паста			6	7	6	19										
масло растительное			4	5	4	13										
масло сливочное			4	5	4	13										
мука			2	3	2	7										
<b>Салат из свеклы</b>	40	60				100	0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00				350	0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	30										
сахар			13.00	14.00	13.00	40										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00				125	2.31	0.90	14.90	78.80	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>						0										
<b>Печенье</b>	30					30	2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>Чай сладкий</b>	150					150	27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2	0										
сахар			13		13	26										
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1018	1267	560	731	600	4176	57	0	162	1112	34	42	170	1181		