

Меню-раскладка (07.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша гречневая молочная	100	130					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		94	
гречка			30	35	35	40											
сахар				3	4	3	4										
молоко				130	130	150	150										
масло сливочное				3	4	3	4										
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2		б/н	
батон				20	40	20	40										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
II завтрак																	
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар				18	24	18	24										
кисель				142	190	142	170										
Обед																	
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79	
картофель				70	80	35	48										
лук репчатый				8	10	4	8										
морковь				8	10	4	4										
крупа пшенная						10	15										
масло растительное				2	3	1.5	2										
масло сливочное				2	3	2	2										
сметана				4	5	5	10										
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204	
макаронные изделия				40	45	45	50										
масло сливочное				3	4	3	4										
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1128	1442	656.2	752.2	626.7	712.2	44.69	18.33	145.74	813.99	46.47	21.28	152.9	873.98			