

Меню-раскладка (07.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры				
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак														
Каша гречневая молочная	100	130					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3
гречка			30	35	35	40								94
сахар			3	4	3	4								
молоко			130	130	150	150								
масло сливочное			3	4	3	4								
Батон	40	45			30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2
батон					20	40	20	40						б/н
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2								395
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19
сахар			18	24	18	24								
кисель			142	190	142	170								
Обед														
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90
картофель			70	80	35	48								79
лук репчатый			8	10	4	8								
морковь			8	10	4	4								
крупа пшененная					10	15								
масло растительное			2	3	1.5	2								
масло сливочное			2	3	2	2								
сметана			4	5	5	10								
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99
макаронные изделия			40	45	45	50								204
масло сливочное			3	4	3	4								
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20								б/н
сахар			15	15	15	15								
вода			230	230	230	230								
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник														
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								392
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
2 Ужин														
ВСЕГО	1128	1442	656.2	752.2	626.7	712.2	44.69	18.33	145.74	813.99	46.47	21.28	152.9	873.98