

Меню-раскладка (07.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Салат из свеклы	40	60					0,77	2,43	3,34	37,56	0,85	3,65	5,19	56,34		33	
Бутерброд с маслом и сыром	58	68					11,63	24,74	26,76	381,17	11,63	24,74	26,76	381,17		1	
батон			50	60	50	60											
сыр			35,1	33	35,1	33											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15	69	0,75	0,15	15,15	69		399	
Обед																	
Щи с фасолью	150	200					1,23	5,2	9,6	101,2	1,78	6,24	11,6	105,9		37	
капуста			30	27	25	22											
картофель			65	80	60	75											
лук репчатый			10	10	8	8											
морковь			10	10	8	8											
паста томатная			3	3	3	3											
масло растительное			1,5	2	1,5	2											
фасоль			80	90	80	90											
Картофельное пюре	120	150					3,44	3,1	20	130	5,5	4,04	30,3	198,7		206	
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
Сельдь	24	25	49	49	45	45	3	3,2	0,78	43,5	3	3,2	0,78	43,5		359	
Компот из сухофруктов	150	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7	0,05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2,64	14	0,48	180,8	66,16	3,3	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	58,00	67,00					2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша кукурузная молочная	150	200					2,2	3	11,2	79	2,2	3	11,2	79		168	
крупа кукурузная			18	20	18	20											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	4	4											
масло сливочное			3	4	3	3											
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2,03	3,21	11,34	127						2	
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13						392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
																34	
ВСЕГО	1407	1770,28	918,5	1039,9	856,5	48987,7	0	64,09	122,0	1196,03	57,85	1770,28	134,6	1192,31	0,05		