

Меню-раскладка (07.07.2026)

| Наименование                                     | Выход блюд |        | Брутто |       | Нетто |       | Ясли                 |      |       | Энергетическая<br>ценность | Сад                  |      |       | Энергетическая<br>ценность | Витамин С | № рецептуры |   |
|--------------------------------------------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|----------------------|------|-------|----------------------------|----------------------|------|-------|----------------------------|-----------|-------------|---|
|                                                  | ясли       | сад    | ясли   | сад   | ясли  | сад   | Пищевые вещества (г) |      |       |                            | Пищевые вещества (г) |      |       |                            |           |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       | Б                    | Ж    | У     |                            | Ккал                 | Б    | Ж     |                            |           |             | У |
| завтрак                                          |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Каша молочная геркулесовая                       | 150        | 200    |        |       |       |       | 3.80                 | 8.58 | 12.19 | 141                        | 3.80                 | 8.58 | 12.19 | 141                        |           | 272         |   |
| масло сливочное                                  |            |        | 3      | 4     | 3     |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| крупа геркулесовая                               |            |        | 18     | 20    | 18    | 20    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| сахар                                            |            |        | 3      | 4     | 3     | 4     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| молоко                                           |            |        | 150    | 180   | 150   | 180   |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Батон с маслом                                   | 35         | 47     |        |       |       |       | 1.8                  | 0.65 | 11.5  | 56                         | 3.3                  | 1.3  | 23    | 112                        | б/н       |             |   |
| батон                                            |            |        | 20     | 40    | 20    | 40    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| масло сливочное                                  |            |        | 7      | 8     | 7     | 8     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Кофейный напиток                                 | 150        | 180    |        |       |       |       | 3.64                 | 4.16 | 18.1  | 120.9                      | 3.9                  | 4.5  | 21.6  | 138                        | 395       |             |   |
| кофе                                             |            |        | 1      | 2     | 1     | 2     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| сахар                                            |            |        | 13     | 14    | 13    | 14    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| II завтрак                                       |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Кисломолочный напиток                            | 180        | 200    |        |       |       |       | 3                    | 0.05 | 3.8   | 30                         | 3                    | 0.05 | 3.8   | 30                         | 530.531   |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Обед                                             |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. 6-не | 180        | 200    |        |       |       |       | 2.31                 | 2.75 | 19.15 | 108.44                     | 3.1                  | 2.86 | 24    | 131.1                      | 133       |             |   |
| мясо говядина                                    |            |        | 16     | 25    | 10    | 20    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| картофель                                        |            |        | 90     | 100   | 50    | 0.09  |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| лук репчатый                                     |            |        | 8      | 10    | 7     | 8     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| морковь                                          |            |        | 8      | 10    | 7     | 8     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| масло растительное                               |            |        | 2      | 3     | 2     | 3     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| масло сливочное                                  |            |        | 2      | 3     | 2     | 3     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| консервированный зелёный горошек                 |            |        | 30     | 40    | 30    | 40    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Пудинг рыбный запеченный                         | 70         | 75     |        |       |       |       | 10.1                 | 5.3  | 20.1  | 165                        | 10.1                 | 5.3  | 20.1  | 165                        | 269       |             |   |
| филе рыбы мороженое                              |            |        | 56,5   | 56,5  | 54,4  | 54,4  |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| молоко                                           |            |        | 12,8   | 1,28  | 12,8  | 1,28  |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| яйцо куриное                                     |            |        | 0.003  | 0.003 | 0.1   | 0.1   |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| масло сливочное                                  |            |        | 3,2    | 3,2   | 3,2   | 3,2   |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| соль                                             |            |        | 0,3    | 0,3   | 0,3   | 0,3   |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| батон                                            |            |        | 8,5    | 8,5   | 8,5   | 8,5   |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Рис отварной                                     | 110        | 110    |        |       |       |       | 3.11                 | 2.83 | 30.55 | 160                        | 3.11                 | 2.83 | 30.55 | 160                        | 11        |             |   |
| крупа рисовая                                    |            |        | 52     | 52    |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| масло сливочное                                  |            |        | 5      | 5     |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Компот из сухофруктов                            | 150        | 200    |        |       |       |       | 0.17                 | 0    | 21.1  | 82.3                       | 0.17                 | 0    | 21.1  | 82.3                       | 376       |             |   |
| сухофрукты                                       |            |        | 10     | 10    | 10    | 10    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| сахар                                            |            |        | 13     | 14    | 13    | 14    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Хлеб ржаной                                      | 40         | 50     |        |       |       |       | 2.64                 | 14   | 0.48  | 180.8                      | 66.16                | 3.3  | 17.1  | 82.7                       | б/н       |             |   |
| Хлеб пшеничный                                   | 58         | 67     |        |       |       |       | 2.31                 | 0.9  | 14.9  | 78.6                       | 3.08                 | 1.2  | 19.9  | 104                        | б/н       |             |   |
| Уплотнённый полдник                              |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Творожно-морковная запеканка с повидлом          | 130        | 150    |        |       |       |       | 15.4                 | 10.3 | 26.9  | 204.7                      | 17.3                 | 8.9  | 22.8  | 192.1                      | 235       |             |   |
| ванилин                                          |            |        | 0.001  | 0.005 | 0.001 | 0.005 |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| творог                                           |            |        | 95     | 110   | 95    | 110   |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| крупа манная                                     |            |        | 11     | 14    | 11    | 14    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| яйцо                                             |            |        | 1/4    | 1/4   | 1/4   | 1/4   |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| масло сливочное                                  |            |        | 3      | 4     | 3     | 4     |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| молоко                                           |            |        | 22     | 25    |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| сахар                                            |            |        | 3      | 4     | 10    | 10    |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Чай                                              | 180.00     | 200.00 |        |       |       |       | 27.70                | 0.00 | 0.00  | 13.00                      |                      |      |       |                            | 392       |             |   |
| чай                                              |            |        | 0.20   |       | 0.20  |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Ужин                                             |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Чай                                              | 180.00     | 200.00 |        |       |       |       | 27.70                | 0.00 | 0.00  | 13.00                      |                      |      |       |                            | 392       |             |   |
| чай                                              |            |        | 0.20   |       | 0.20  |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| Каша рисовая молочная                            | 150        |        |        |       |       |       | 5.69                 | 6.9  | 28.96 | 161.5                      |                      |      |       |                            | 55        |             |   |
| масло сливочное                                  |            |        | 3      |       | 3     |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| крупа рисовая                                    |            |        | 18     |       | 18    |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| сахар                                            |            |        | 3      |       | 3     |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| молоко                                           |            |        | 130    |       | 130   |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| 2 Ужин                                           |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
|                                                  |            |        |        |       |       |       |                      |      |       |                            |                      |      |       |                            |           |             |   |
| ВСЕГО                                            | 1763       | 1879   | 764    | 714   | 632   | 524   | 109                  | 56   | 208   | 1515                       | #REF!                | 39   | 216   | 1338                       | 0.05      |             |   |