

## Меню-раскладка (07.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры		
							Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>																
Каша манная молочная	120	125					5,69	6,9	29	161,5	5,9	7,7	30,3	174	189	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон	30	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	б/н	
Кофейный напиток	150	180					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5,6	5	4,2	0,08	12,3	68,25	5,6	0,1	16,4	91	282	
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
<b>Обед</b>																
Суп картофельный с зеленым горошком	180	200					2,31	2,75	19,15	108,44	3,1	2,86	24	131,1	133	
на к.м. б-не			16	25	10	20										
мясо говядина			90	100	50	0,090										
картофель			8	10	7	8										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
консервированный зелёный горошек			30	40	30	40										
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10,1	5,3	20,1	165	10,1	5,3	20,1	165	269	
филе рыбы мороженое			56,5	56,5	54,4	54,4										
молоко			12,8	1,28	12,8	1,28										
яйцо куриное			0,003	0,003	0,1	0,1										
масло сливочное			3,2	3,2	3,2	3,2										
соль			0,3	0,3	0,3	0,3										
батон			8,5	8,5	8,5	8,5										
Рис отварной	110	110					3,11	2,83	30,55	160	3,11	2,83	30,55	160	11	
крупа рисовая			52	52												
масло сливочное			5	5												
Компот из сухофруктов	150	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7	0,05	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2,64	14	0,48	180,8	66,16	3,3	17,1	82,7	б/н	
Хлеб пшеничный	58,00	67,00					125	2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
Сочник с творогом	90	95					1,9	4,01	16,2	150,2	2,2	4,61	31,2	190,8	108	
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1,5	2										
творог			40	50	40	50										
Чай	180,00	200,00					27,70	0,00	0,00	13,00				392		
чай			0,20		0,20											
<b>Ужин</b>																
Печенье	20						2,25	3,54	22,47	125,1				б/н		
Кисель	150						1,36		29,02	116,19				233		
сахар			18		18											
кисель			142		142											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1498	1502	784	705	656	661	69	45	245	1585	#CCSYLPKA!	34	262	1456	0,05	