

Меню-раскладка (07.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		42
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
Перловка отварная	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6	112		84
масло сливочное			5	6	5	6										
Салат из свежих огурцов и капусты	30	50					0.44	0.02	1.24	24.66	0.75	3.04	2.09	38.27		б/н
масло растительное			2	3	2	3										
огурцы свежие			11.3	17	10	15										
капуста свежая			25	43,75	20	35										
соль			0.2	0.2	0.2	0.2										
Компот из сухофруктов	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Винегрет	45	60					0.57	4.59	3.3	57.13	0.76	6.12	4.4	76.17		90
картофель			13.200	17.64	10.000	13.2										
свекла			8.6	11.4	6.8	9										
морковь			5.9	4.5	7.8	6										
огурец соленый			13,5	22,8	13,5	18										
лук репчатый			8.1	10.8	6.8	9										
масло растительное			4.5	6	4.5	6										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1288.00	1524.00	2812	619.54	486.4	596.4	53.48	33.90	125.6	973.48	93.63	27.82	427.78	1015.17	0.05	