

Меню-раскладка (07.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171	
крупa пшeнная			6	8	6	8											
крупa рисовая			6	8	6	8											
мoлoкo			113	150	113	150											
сахар			4	5	4	5											
маслo сливoчнoе			2	3	2	3											
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
маслo сливoчнoе			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай	180	200					27.7	0	0	13						392	
чай			0.2		0.2												
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
Обед																	
Щи из свежей капусты с фасолью	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37	
капуста			30	27	25	22											
картофель			65	80	60	75											
лук репчатый			10	10	8	8											
морковь			10	10	8	8											
пастa томатная			3	3	3	3											
маслo раститeльнoе			1.5	2	1.5	2											
фасоль			80	90	80	90											
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
мoлoкo			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
маслo сливoчнoе			5	6	5	6											
Сосиска отварная	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4		243	
Компот из сухофруктов	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204	
макаронные изделия			40	45	45	50											
маслo сливoчнoе			3	4	3	4											
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н	
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2	
Чай сладкий	180						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1523	1527	548.1	648.4	563.6	647.9	112.96	57.02	139.87	1328.1	124	47.34	179.4	1265.29			