

Меню-раскладка (07.11.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Бутерброд с маслом и сыром</b>	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Яйцо варёное</b>	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисель</b>	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
кисель			18	24	18	24										
вода			142	190	142	170										
<b>Обед</b>																
<b>Уха с рыбными консервами</b>	180	200					3.18	3.9	15.2	84.6	3.81	4.68	18.2	101.52		41
рыбные консервы			32	40	32	40										
картофель																
лук репчатый			10	12	8	10										
крупа			5	6	5	6										
масло растительное			3	4	3	4										
<b>Овощное рагу с сосиской</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		б/н
картофель			90	100	70	105										
капуста			90	100	48	70										
лук репчатый			18	20	16	1										
морковь			18	20	16	1										
томатная паста			6	7	4	5										
сосиска			70	75	65	70										
огурец солёный			35	40	35	40										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Макаронные изделия отварная</b>	120	140					4	3.4	30.6	192	6.5	6.2	49.9	313.6		18
макаронные изделия			30	40	45	50										
масло сливочное			5	6	3	4										
<b>Сахар</b>			5	7	5	7										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1231</b>	<b>1331</b>	<b>740.5</b>	<b>856.2</b>	<b>678.5</b>	<b>772.2</b>	<b>92.7</b>	<b>48.4</b>	<b>198.43</b>	<b>1399.66</b>	<b>69</b>	<b>50.12</b>	<b>217.1</b>	<b>1511.28</b>	<b>0,05</b>	