

Меню-раскладка (07.11.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531	
Обед																
Суп картофельный на кур. б-не	6	200				200	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	б/н	
мясо птицы			16	25	10	51										
картофель			90	100	50	240										
лук репчатый			8	10	7	25										
морковь			8	10	7	25										
масло растительное			2	3	2	7										
масло сливочное			2	3	3	8										
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
Печень по-строгановски	45/30	45/40					11.1	9.5	16	226	11	15.30	25.2	331	403	
печень отечественная			79	79	66	66										
лук репчатый			18	20	16	18										
мука			3	3	3	3										
сметана			23	27,6	23	27,6										
морковь			18	20	16	18										
масло растительное			2	3	2	3										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Ватрушка с творогом	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	458	
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534	
Ужин																
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1030	1293	461.45	569 1/4	392.7	891	60.86	31.12	154.05	1105.84	36.28	39.17	196.89	1623.29		