

**Меню-раскладка (07.11.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
<b>завтрак</b>															
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4		3									
крупа геркулесовая		18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
<b>Кофейный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Фрукт</b>	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н
<b>Обед</b>															
<b>Суп гороховый</b>	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30									
картофель		90	100	80	90										
лук репчатый		8	10	7	8										
морковь		8	10	7	8										
масло растительное		2	3	1.5	2										
масло сливочное		4	5	4	5										
<b>Каша гречневая</b>	150	180			100	120	4.56	4.49	20.59	140.8	5.82	0	5.64	26.31	179.1
крупа гречневая			36	46	36	46									
вода		68	81	68	81										
соль		0.4	0.5	0.4	0.5										
масло сливочное		4	5	4	5										
<b>Гуляш из куриного мяса</b>	40	60					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5	45
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6									
лук репчатый		14	12	14	12										
мясо куриное		130	95	130	95										
соль		0.5	0.5	0.5	0.5										
мука пшеничная		3	3	3	3										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар		13	14	13	14										
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															90
<b>Винегрет</b>	45	60					0.57	4.59	3.3	57.13	0.76	6.12	4.4	76.17	
картофель			13.200	17.64	10.000	13.2									
свекла			8.6	11.4	6.8	9									
морковь			5.9	4.5	7.8	6									
огурец соленый		13.5	22.8	13.5	18										
лук репчатый		8.1	10.8	6.8	9										
масло растительное		4.5	6	4.5	6										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар		13	14	13	14										
<b>Ужин</b>															
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1198.00	1354.00	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	570.50	68.45	53.67	143.31	1176.03	49.99	22.40	115.48	631.78	179.15