

Меню-раскладка (08.02.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность Ккал
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями	168	214					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	43	
рис			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н	
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	б/н	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
Кондитерское изделия																
Обед																
Щи вегетарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37	
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2								0.05		
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
сметана			10	10	10	10										
Кукуруза консервированная	10	15					10.3	4.9	60	325.3	10.3	4.9	60	325.3	29	
Рис отварной	120	140					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11	
Пудинг рыбный запеченный	142	148					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269	
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4										
молоко			12.8	12.8	12.8	12.8										
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1										
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Кашп ячневая вязкая молочная	150	200					4.98	5.69	21.1	153	6.64	7.59	28.13	204	99	
молоко			113	150	113	150										
крупа ячневая			19	25	19	25										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			2	3	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1447	1576	405.403	453.883	354.7	413.7	126.222	33.371	238.969	1497.244	99.322	32.701	250.159	1477.744	0.1	