

Меню-раскладка (08.02.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность Ккал
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>																
<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	168	214					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	43	
рис			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
<b>Батон</b>	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н	
<b>Кофейный напиток</b>	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	б/н	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
Кондитерское изделия																
<b>Обед</b>																
<b>Щи вегетарианские со сметаной</b>	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37	
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2								0.05		
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
сметана			10	10	10	10										
<b>Кукуруза консервированная</b>	10	15					10.3	4.9	60	325.3	10.3	4.9	60	325.3	29	
<b>Рис отварной</b>	120	140					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11	
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	142	148					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269	
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4										
молоко			12.8	12.8	12.8	12.8										
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1										
<b>масло сливочное</b>			3.2	3.2	3.2	3.2										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05 376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Кашп ячневая вязкая молочная</b>	150	200					4.98	5.69	21.1	153	6.64	7.59	28.13	204	99	
молоко			113	150	113	150										
крупа ячневая			19	25	19	25										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			2	3	2	3										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34	127					2	
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1447	1576	405.403	453.883	354.7	413.7	126.222	33.371	238.969	1497.244	99.322	32.701	250.159	1477.744	0.1	