

Меню-раскладка (08.06.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
							Б	Ж	У		Б	Ж	У				Ккал
<b>завтрак</b>																	
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	150	200					4.40	4.5	22.6		179.5	6.7	11	26	209	48	
вермишель			15	20	15	20											
молоко			150	200	150	200											
масло сливочное			3	4	2	3											
сахар			3	4	5	5											
<b>Батон</b>	30	40					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40											
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	150	180					2.34	2	10.63		70	2.85	2.41	14.36	91	395	
кофейный напиток			2	3	2	3											
вода			90	90	108	108											
молоко			75	75	90	90											
сахар			7	10	7	10											
<b>II завтрак</b>																	
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05		94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
<b>Обед</b>																	
<b>Свекольник на км,б</b>	150/6	200/7					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	7		
мясо			11	23	10	15											
свекла			29	28	15	30											
картофель			70	80	35	40											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
томатнаяпаста			3	4	3	4											
<b>Тефтели из говядины с рисом (ёжики)</b>	110	120					12.58	18.41	12.87		267	13.58	19.41	13.87	300	71	
мясо говядина			5	75	72	72											
крупа рисовая			14	15	13	15											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
лук репчатый			18	20	20	22											
томатная паста			6	7	6	7											
масло растительное			4	5	4	5											
масло сливочное			4	5	4	5											
мука			2	3	2	3											
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10		82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00											
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00											
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90		78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
<b>Вареники ленивые со сметаной</b>	70	150	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65		168.5	12.43	13.15	12.815	218.35	331	
творог																	
сметана			50	50	50	50											
мука пшеничная			35	50	35	50											
яйцо		5	5	4	4												
сахар			5	5	5	5											
масло сливочное			3	3	3	3											
<b>Чай сладкий</b>	150.00						27.70	0.00	0.00		13.00					392	
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00											0.05	
<b>Ужин</b>																	
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34		127					2	
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0		13					392	
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
<b>2 Ужин</b>																	
<b>ВСЕГО</b>	1213	1157	1055	1238	1102	869	93	0	140		1150	43	48	154	1343		