

Меню-раскладка (08.06.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал			
							Б	Ж	У	Б	Ж	У				
завтрак																
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56		0.85	3.65	5.19	56.34	33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17		11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8		5.32	4.66	0.3	62.8	306
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9		3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25		5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9		2	5.2	9.3	90	79
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупа пшеничная				10	10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130		5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
Огурец свежий	30	40	31.5	52.5	30	50	0.2	0.03	0.8	4.2		0.4	0.1	1.3	7	85
Компот из сухофруктов	150	200					0.4		20.9	80.7		0.54		27.9	107.7	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16		3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6		3.08	1.2	19.9	104	б/н
	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6		3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник																
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79		2.2	3	11.2	79	168
крупа кукурузная			18	20	18	20										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	4	4										
масло сливочное			3	4	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13		27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Макароны отварные	150		35		35		8.77	9.35	57.93	366.51						14
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
																34
ВСЕГО	1539	2226.26	761	880.9	592.5	48987.7	0	58.43	231.9	1635.55		55.38	2226.3	206.9	1452.61	0.05