

Меню-раскладка (08.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3,80	8,58	12,19	141	3,80	8,58	12,19	141	272	
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	6/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30	530,531	
Обед																
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90	80	
картофель			100	100	75	75	5,11	6,64	19,6	158,6	5,11	6,64	19,62	158,6		
лук			11	11	10	10										
морековь			12	12	10	10										
масло сливочное			4	4	4	4										
пшено			8	8	8	8										
яйцо			19	19	17	17										
сметана			8	8	8	8										
вода			144	144	144	144										
Огурец свежий	30	40	31,5	52,5	30	50	0,2	0,03	0,8	4,2	0,4	0,1	1,3	7	85	
Ленивые голубцы	160	170					6,4	9,8	10,6	225	16,2	16,2	12,2	319	151	
мясо говядины			84	85	82	84										
лук репчатый			10	10	8	8										
капуста			73	100	63	80										
рис			8	10	8	10										
масло сливочное			5	6	5	6										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7	6/н	
Хлеб пшеничный	50	63							2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	6/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Уплотнённый полдник																
Творожно-морковная запеканка с повидлом	130	150					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1	235	
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005										
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
изюм			8	10	5	5										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	180	200						27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Кисель	180	200					1,36		29,02	116,19	1,36	0,1	29,02	116,19	233	
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
2 Ужин																
ВСЕГО	1430	1703	1171,701	15,705	108,201	16,205	70,97	36,96	177,57	1230,15	84,03	43,49	179,69	1345,49		