

Меню-раскладка (08.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3,80	8,58	12,19	141	3,80	8,58	12,19	141		272	
масло сливочное			3	4	3												
крупка геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	6/н		
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30		530,531	
Обед																	
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90		80	
картофель			100	100	75	75	5,11	6,64	19,6	158,6	5,11	6,64	19,62	158,6			
лук			11	11	10	10											
морковь			12	12	10	10											
масло сливочное			4	4	4	4											
пшено			8	8	8	8											
яйцо			19	19	17	17											
сметана			8	8	8	8											
вода			144	144	144	144											
Огурец свежий	30	40	31,5	52,5	30	50	0,2	0,03	0,8	4,2	0,4	0,1	1,3	7		85	
Ленивые голубцы	160	170					6,4	9,8	10,6	225	16,2	16,2	12,2	319		151	
мясо говядины			84	85	82	84											
лук репчатый			10	10	8	8											
капуста			73	100	63	80											
рис			8	10	8	10											
масло сливочное			5	6	5	6											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7	б/н		
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	б/н	б/н	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	б/н	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Уплотнённый полдник																	
Творожно-морковная запеканка с повидлом	130	150					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1		235	
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005											
творог			95	110	95	110											
крупка манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Кисель	180	200					1,36		29,02	116,19	1,36	0,1	29,02	116,19		233	
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1430	1703	1171,701	1515,705	108,201	116,205	70,97	36,96	177,57	1230,15	84,03	43,49	179,69	1345,49			