

Меню-раскладка (08.10.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Энергетиче | Сад | | | Витамин С | № рецептуры | |
|---|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | ская ценность | Пищевые вещества (г) | | | | | Энергетиче ская ценность |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 40 | 60 | | | | | 0.77 | 2.43 | 3.34 | 37.56 | 0.85 | 3.65 | 5.19 | 56.34 | 33 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 90 | 100 | | | | | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | 1 | |
| батон | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сыр | | | 50 | 60 | 50 | 60 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 35.1 | 33 | 35.1 | 33 | | | | | | | | | | |
| кофе | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 150 | 200 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | 399 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп полевой со сметаной | 150 | 200 | | | | | 2.53 | 4.6 | 17.1 | 117.9 | 2 | 5.2 | 9.3 | 90 | 79 | |
| картофель | | | 70 | 80 | 35 | 48 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 4 | 8 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| крупа пшеничная | | | | | 10 | 15 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 4 | 5 | 5 | 10 | | | | | | | | | | |
| Капуста тушеная | 150 | 180 | | | | | 25 | 12 | 9.6 | 242.6 | 25.7 | 12.9 | 10.7 | 256.2 | 200 | |
| капуста | | | 180 | 200 | 130 | 150 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 16 | 18 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 18 | 20 | 16 | 18 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| Тефтели мясные | 80 | 85 | | | | | 13.5 | 7.5 | 17.4 | 138 | 15.4 | 14.20 | 19.9 | 158 | 174 | |
| мясо говядина | | | 82 | 82 | 60 | 60 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 15 | 18 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/4 | 1/4 | 1/4 | 1/4 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 6 | 7 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| мука | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 6 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 150 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | б/н | |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | б/н | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка творожно-манная со сгущ.молоком | 130 | 150 | | | | | 15.4 | 10.3 | 26.9 | 204.7 | 17.3 | 8.9 | 22.8 | 192.1 | 117 | |
| творог | | | 95 | 110 | 95 | 110 | | | | | | | | | | |
| крупа манная | | | 11 | 14 | 11 | 14 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/4 | 1/4 | 1/4 | 1/4 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко сгущенное | | | 20 | 25 | 20 | 25 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 392 | |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | б/н | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | 392 | |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1378 | 1542 | 1119 | 1202.9 | 1012.5 | 1106.9 | 133.86 | 70.32 | 194.77 | 1636.43 | 108.99 | 75.44 | 174.35 | 1552.71 | | |