

Меню-раскладка (08.11.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша пшениная молочная	150	200					4.02	6.6	53.6	235.71	5.63	8.8	72.4	314.28		4
масло сливочное			4	5	4	5										
крупа пшениная			38	50	38	50										
сахар			4	5	4	5										
молоко			120	160	120	160										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп вермишелевый на м.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Пирожок с капустой и мясом	60	80					8.65	10.02	46.61	311						б/н
мука пшеничная			30	50	30	50										
молоко			20	40	26	36										
дрожжи			1	1	1	1										
сахар			3	3	3	3										
картофель			80	80	58	58										
яйцо			6	6	8	8										
масло сливочное			3	3	3	3										
масло растительное			7	7	7	7										
капуста			38	30	38	30										
масло сливочное			2	2	2	2										
мясо курицы			1	3	1	3										
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Котлета морковная	150	200	176	234	141	188	5.3	6.6	20.7	163	7.1	8.8	27.6	217.3		220
морковь			176.000	234.7	141.000	188										
масло сливочное			8	10.7	8	10.7										
молоко			23	30.7	23	30.7										
крупа манная			10	13.3	10	13.3										
яйцо			1.5	1.3	8	10.7										
мука пшеничная			7	9.3	7	9.3										
сметана			5	6.7	5	6.7										
Чай сладкий	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1293	1394	1015.7	1191.4	913.8	1139.1	65.29	35.24	218.08	1276.59	38.78	33	227.7	1255.98	0.05	