

Меню-раскладка (08.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34
гречка			30	46	30	46									
сахар			5	7	5	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
Кофейный напиток	160	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200					7.2	4.1	13.0	119	7.2	4.1	13.0	119	б/н
рыба минтай			74	92.5	37	46.3									
картофель			106.7	133.4	80	100									
лук репчатый			9.5	11.9	8	10									
соль			1	1.3	1	1.3									
морковь			10	12.5	8	10									
масло растительное			4	5	4	5									
Картофельное пюре	100	150					2.44	4.19	14.45	113.6	3.05	5.24	18.06	142	206
молоко			19	24	19	24									
картофель			4	5	4	5									
масло сливочное															
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2
капуста			80	80	40	40									
морковь			10	10	8	8									
масло растительное			5	5	5	5									
сахар			3	3	3	3									
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06									
вода питьевая			4	4	4	4									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79	168
крупа кукурузная			18	20	18	20									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	4	4									
масло сливочное			3	4	3	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															34
ВСЕГО	1407	1694.66	727.66	863.86	619.46	48987.7	0	39.44	180.38	1303.49	121.1	1694.7	205.48	1204.19	0