

Меню-раскладка (09.03.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак															
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	43
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Батон с маслом	40	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
Обед															
Суп картофельный с крупой	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5	204
картофель			75	93.8	60	75									
крупа			8	10	8	10									
морковь			10	12.5	8	10									
лук репчатый			9.6	12	8	10									
масло сливочное			2	2.5	2	2.5									
Суфле из печени	90	100	90	100	90	100	13.57	17.09	9.5	246	13.57	17.09	9.5	246	218
печень говяжья			80	90	75	85									
яйцо			1	10	1	10									
лук репчатый			7	7	6	6									
молоко			20	20	18	18									
мука пшеничная			8	8	8	8									
масло растительное			5	5	5	5									
масло сливочное			3	3	3	3									
Салат из редьки	40	50					0.63	3.514	3.8	48.684	0.63	3.514	3.8	48.684	33
редька			38	40	30	20									
масло растительное			4	4	4	4									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Ватрушка с творогом	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	458
мука			45	50	35	50									
молоко			25	30	25	30									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
сахар			5	6	5	6									
масло сливочное			25	16	25	16									
масло растительное			3	4	1.5	2									
творог			40	50	40	50									
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1328	1297	800.25	#REF!	755.5	856.5	93.7	43.084	172.58	1247.134	41.03	42.814	193.94	1291.284	