

Меню-раскладка (09.04.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	
вермишель			15	20	15	20									
молоко			150	200	150	200									
масло сливочное			3	4	2	9									
сахар			3	4	5	12									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
Обед															
Суп с клёцками на кур/б	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9	
картофель			90	100	60	70									
мука			18	20	20	20									
яйцо			¼	¼	¼	¼									
лук репчатый			8	10	6	8									
морковь			8	10	6	8									
масло растительное			2	3	2	3									
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
Котлета рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	143
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43									
молоко			20	20	20	20									
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34
гречка			30	46	30	46									
сахар			5	7	5	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1548	1867	678.861	769.9	554.4	623.3	98.18	37.85	144.5	1137.2	164.4	33.8	176.9	1117.88	0.05