

Меню-раскладка (09.06.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19		141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8		30	3	0.05	3.8	30	530.531
Обед																
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не	180	200					2.31	2.75	19.15		108.44	3.1	2.86	24	131.1	133
мясо говядина			16	25	10	20										
картофель			90	100	50	0.09										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
консервированный зелёный горошек			30	40	30	40										
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1		165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4										
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28										
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1										
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55		160	3.11	2.83	30.55	160	11
крупа рисовая			52	52												
масло сливочное			5	5												
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1		82.3	0.17	0	21.1	82.3	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48		180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник																
Творожно-морковная запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9		204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00		13.00					392
чай			0.20		0.20											
Ужин																
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00		13.00					392
чай			0.20		0.20											
Каша рисовая молочная	150						5.69	6.9	28.96		161.5					55
масло сливочное			3		3											
крупа рисовая			18		18											
сахар			3		3											
молоко			130		130											
2 Ужин																
ВСЕГО	1763	1879	764	714	632	524	109	56	208		1515	#REF!	39	216	1338	0.05