

Меню-раскладка (09.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Омлет	100	130					6,50	8,6	2,66	113	6,5	8,5	2,66	113		100	
масло сливочное			3	3	3	3											
яйцо			1	1	40	40											
молоко			90	100	90	100											
Батон с маслом	35	47					1,8	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	180					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15	69	0,75	0,15	15,15	69		399	
Обед																	
Рассольник на кур./б-не	180	200					1,8	4,4	15,05	106	2,5	5,2	18,8	131		96	
курица			30	33	26	29											
картофель			70	80	52	58											
лук репчатый			8	10	6	7											
морковь			8	10	6	7											
перловка			4	4,3	4	4,3											
масло сливочное			2	3	2	3											
огурец солёный			30	40	21	26											
Овощное рагу с сосиской	180	200					3,44	3,1	20	130	5,5	4,04	30,3	198,7		б/н	
картофель			90	100	70	90											
капуста			90	100	70	50											
лук репчатый			18	20	16	15											
морковь			18	20	16	15											
огурец солёный			15	20	15	20											
томатная паста			2	3	2	3											
сосиска	50	50	50	50	50	50											
масло растительное			3	4	2	3											
масло сливочное			4	5	4	5											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0,17	0	21,1	82,3	0,17	0	21,1	82,3	0,05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб пшеничный	30	40					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварные	120	130					3,68	3,01	17,63	112,3	4,78	3,91	22,92	145,99		204	
макаронные изделия			40	45	120	130											
масло сливочное			3	4	3	4											
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0,54	2,12	3,47	35,1	0,72	2,83	4,63	46,8		б/н	
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2,25	3,54	22,47	125,1						б/н	
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13						392	
чай			0,2		0,2												
сахар			13		13												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1505	1520	861,9	966	898,9	970	82,28	30,63	162,03	1054,3	58,9	31,63	180,06	1222,89	0,05		