

Меню-раскладка (09.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171	
крупa пшeнная			6	8	6	8											
крупa рисовая			6	8	6	8											
молoкo			113	150	113	150											
сахар			4	5	4	5											
маслo сливoчнoе			2	3	2	3											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		117, 111	
батон			20	40	20	40											
маслo сливoчнoе			7	8	7	8											
	40	45					4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2		б/н	
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		233	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531	
Обед																	
Суп "Харчо"	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		101	
картофель			70	80	40	60											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
рис			4	5	4	5											
томатная паста			6	7	6	7											
чеснок			1	2	1	2											
маслo растительнoе			2	3	2	3											
маслo сливoчнoе			2	3	2	3											
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237		291	
мясо (говядина)			54	40	72	53											
маслo сливoчнoе			2	2	3	3											
картофель			153	115	204	115											
лук репчатый			10	8	13	11											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00				125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Запеканка творожно-манная с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		117	
творог			95	110	95	110											
крупa манная			11	14	11	14											
яйцo			1/4	1/4	1/4	1/4											
маслo сливoчнoе			3	4	3	4											
молoкo густeннoе			20	25	20	25											
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13			
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Кисель	150						1.36		29.02	116.19						233	
сахар			18		18												
кисель			142		142												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1483	1724	692.2	536.2	740.2	660.2	73.91	45.68	202.89	1390.19	140.8	34.39	188.4	1516.70	0.05		