

**Меню-раскладка (09.09.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>																
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171	
крупа пшеничная			6	8	6	8										
крупа рисовая			6	8	6	8										
молоко			113	150	113	150										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			2	3	2	3										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н	
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531	
<b>Обед</b>																
Суп "Харо"	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	101	
картофель			70	80	40	60										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
рис			4	5	4	5										
томатная паста			6	7	6	7										
чеснок			1	2	1	2										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237	291	
мясо (говядина)			54	40	72	53										
масло сливочное			2	2	3	3										
картофель			153	115	204	115										
лук репчатый			10	8	13	11										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54	27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
Запеканка творожно-манная с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	117	
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко сгущенное			20	25	20	25										
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1				б/н		
Кисель	150						1.36		29.02	116.19				233		
сахар			18		18											
кисель			142		142											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1483	1724	692.2	536.2	740.2	660.2	73.91	45.68	202.89	1390.19	140.8	34.39	188.4	1516.70	0.05	