

Меню-раскладка (09.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90									
сахар			2	3	2	3									
Бутерброд с маслом и сыром	75	85					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60									
сыр			35.1	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	253
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Молоко	150	180					2.8	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534
Обед															
Щи вегетарианские со сметаной	180	200					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2								0.05	
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
сметана			11	23	10	15									
Макаронные изделия с овощами	150	170					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	б/н
вермишель			32	32	49	49									
масло сливочное			3.5	3.5	5	5									
морковь			87.2	88.3	65.4	66.4									
лук репчатый															
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупка пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
2 Ужин															
ВСЕГО	1380	1463	906.2	974.2	#REF!	#REF!	93.57	53.37	173.59	1290.674	67.142	52.151	171.9	1267.614	0.05