

Меню-раскладка (09.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Обед																	
Суп вермишелевый на к.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38	
мясо курицы			41	42	35	35											
картофель			80	9	60	70											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
вермишель			8	10	8	10											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Тефтеля рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		б/н	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86										
булка			20	20	20	20											
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376	
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00											
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35		331	
творог			80	80	80	80											
сметана			50	50	50	50											
мука пшеничная			35	50	35	50											
яйцо		5	5	4	4												
сахар			5	5	5	5											
масло сливочное			3	3	3	3											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Сок	150		145.5		145.5		0.75	0.15	15.15	69						399	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1323	1437	1024.06	872.5	1000.630	929.790	74.78	48.34	172.33	1313.81	139.78	40.515	181.6	1235.33	0.05		