

Меню-раскладка (09.10.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры							
				Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность									
				ясли	сад		ясли	сад	Б	Ж	У							
завтрак																		
Каша манная молочная	120	125		3	4	3	4		5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189	
масло сливочное				14	15	14	15											
крупа манная																		
сахар				3	4	3	4											
молоко				150	180	150	180											
<b>Батон с маслом</b>	<b>35</b>	<b>47</b>							<b>1.80</b>	<b>0.65</b>	<b>11.5</b>	<b>56</b>	<b>3.3</b>	<b>1.3</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>б/н</b>	
батон				20	40	20	40											
масло сливочное				7	8	7	8											
<b>Кофейный напиток</b>	<b>180</b>	<b>200</b>							<b>3.64</b>	<b>4.16</b>	<b>18.1</b>	<b>120.9</b>	<b>3.9</b>	<b>4.5</b>	<b>21.6</b>	<b>138</b>	<b>395</b>	
кофе				1	2	1	2											
сахар				13	14	13	14											
II завтрак																		
<b>Сок</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>145.5</b>	<b>145.5</b>	<b>145.5</b>	<b>145.5</b>	<b>145.5</b>	<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>69</b>	<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>69</b>	<b>399</b>		
Обед																		
<b>Суп вермишелевый на к.б-не</b>	<b>150</b>	<b>200</b>						<b>7.5</b>	<b>6.23</b>	<b>19.27</b>	<b>147.83</b>	<b>10</b>	<b>8.3</b>	<b>25.7</b>	<b>197.1</b>	<b>38</b>		
мясо курицы				41	42	35	35											
картофель				80	9	60	70											
лук репчатый				8	10	8	10											
морковь				8	10	8	10											
вермишель				8	10	8	10											
масло растительное				2	3	2	3											
масло сливочное				2	3	2	3											
<b>Гороховое пюре</b>	<b>100</b>	<b>120</b>						<b>1.62</b>	<b>4.1</b>	<b>12.3</b>	<b>87</b>	<b>1.8</b>	<b>5.11</b>	<b>13.99</b>	<b>103.1</b>	<b>422</b>		
горох				50	55	50	55											
масло сливочное				4	5	4	5											
<b>Тефтели рыбная</b>	<b>80</b>	<b>100</b>						<b>9.49</b>	<b>2.51</b>	<b>10.26</b>	<b>115.78</b>	<b>10.49</b>	<b>3.51</b>	<b>11.26</b>	<b>115.78</b>	<b>б/н</b>		
рыба свежая				142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко				20	20	20	20											
масло словянное				18	20	15	20											
булка				20	20	20	20											
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	<b>150.00</b>	<b>200.00</b>						<b>0.17</b>	<b>0.00</b>	<b>21.10</b>	<b>82.30</b>	<b>0.17</b>	<b>0.00</b>	<b>21.10</b>	<b>82.30</b>	<b>0.05</b>	<b>376</b>	
сухофрукты				10.00	10.00	10.00	10.00											
сахар				13.00	14.00	13.00	14.00											
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>50</b>						<b>2.64</b>	<b>14</b>	<b>0.48</b>	<b>180.8</b>	<b>66.16</b>	<b>3.3</b>	<b>17.1</b>	<b>82.7</b>	<b>б/н</b>		
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>58</b>	<b>67</b>						<b>2.31</b>	<b>0.9</b>	<b>14.9</b>	<b>78.6</b>	<b>3.08</b>	<b>1.2</b>	<b>19.9</b>	<b>104</b>	<b>б/н</b>		
Уплотнённый полдник																		
<b>Вареники ленивые со сметаной</b>	<b>85</b>	<b>100</b>	<b>79</b>	<b>86.9</b>	<b>78</b>	<b>85.8</b>	<b>11.3</b>	<b>11.95</b>	<b>11.65</b>	<b>168.5</b>	<b>12.43</b>	<b>13.145</b>	<b>12.82</b>	<b>218.35</b>		<b>331</b>		
творог				80	80	80	80											
сметана				50	50	50	50											
мука пшеничная				35	50	35	50											
яйцо				5	5	4	4											
сахар				5	5	5	5											
масло сливочное				3	3	3	3											
<b>Чай сладкий</b>	<b>150</b>	<b>200</b>						<b>27.7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>27.7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>		<b>392</b>	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар				13	14	13	14											
Ужин																		
<b>Сок</b>	<b>150</b>		<b>145.5</b>		<b>145.5</b>		<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>69</b>					<b>399</b>			
<b>Печенье</b>	<b>30</b>							<b>2.25</b>	<b>3.54</b>	<b>22.47</b>	<b>125.1</b>					<b>б/н</b>		
2 Ужин																		
<b>ВСЕГО</b>	<b>1323</b>	<b>1437</b>	<b>1024.06</b>	<b>872.5</b>	<b>1000.630</b>	<b>929.790</b>	<b>74.78</b>	<b>48.34</b>	<b>172.33</b>	<b>1313.81</b>	<b>139.78</b>	<b>40.515</b>	<b>181.6</b>	<b>1235.33</b>	<b>0.05</b>			