

Меню-раскладка (09.11.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
<b>завтрак</b>																	
<b>Суп рисовый молочный</b>	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43	
рис			9	12	9	12											
молоко			150	200	150	200											
масло сливочное			0.75	1	0.75	1											
сахар			3	4	3	4											
<b>Батон</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
<b>II завтрак</b>																	
<b>Сок</b>	150	150	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
<b>Обед</b>																	
<b>Суп картофельный на м. б-не</b>	ø	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1		133	
мясо говядина			16	25	10	15											
картофель			90	100	50	57											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	3	4											
<b>Гороховое пюре</b>	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
<b>Тефтели рыбные</b>	70	73					13.36	4.88	6.61	124	13.36	4.88	6.61	124		б/н	
горбуша			104	113	83	89											
лук репчатый			18	20	15	17											
яйцо			1/6	8	1/6	8											
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
<b>Творожно-морковная запеканка со сгущ.молоком</b>	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
сгущенное молоко			30	40	30	40											
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
<b>Ужин</b>																	
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
<b>Сок</b>	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
<b>2 Ужин</b>																	
<b>ВСЕГО</b>	<b>1158</b>	<b>1610</b>	<b>998.1177</b>	<b>1161</b>	<b>566.701</b>	<b>1014.21</b>	<b>77.98</b>	<b>38.48</b>	<b>212.09</b>	<b>1297.94</b>	<b>81.48</b>	<b>36.75</b>	<b>220.4</b>	<b>1337</b>	<b>0.05</b>		