Меню-раскладка (09.11.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	140	160					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
Батон с маслом	30	35					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		5
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	180	200					**1.36**		**29.02**	**116.19**	**1.36**	**0.1**	**29.02**	**116.19**		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп с рыбными консервировами	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1		87
рыбные консервы			30	40	30	40										
картофель			80	90	64	72										
лук репчатый			8	10	8	9										
крупа пшенная			4	5	5	10										
масло растительное			2	3	2	3										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
Огурец солёный	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08		б/н
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	30	38					2	0.4	10	52.2	2.5	0.5	12.7	66.1		8
Хлеб пшеничный	45	60					3.4	0.4	22.1	105.7	4.6	0.5	29.5	141		7
Уплотнённый полдник																
Каша кукурузная молочная	150	200					4.67	4.36	20.94	146	6.21	5.28	27.9	184		168
крупа кукурузная			42	42	57	57										
молоко			100	130	100	130										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			1	1	1	1										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	**1580**	**1703**	**732.2**	**875**	**547.2**	**882**	**86.26**	**16.54**	**186.8**	**1110.74**	**68.41**	**17.53**	**192.5**	**1099.47**	0.05	