

Меню-раскладка (09.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры		
					Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак														
Свекла тушеная	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17
батон			50	60	50	60								1
сыр			35.1	33	35.1	33								
масло сливочное			7	8	7	8								
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2								
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69
														399
Обед														
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90
картофель			70	80	35	48								79
лук репчатый			8	10	4	8								
морковь			8	10	4	4								
крупа пшеничная					10	15								
масло растительное			2	3	1.5	2								
масло сливочное			2	3	2	2								
сметана			4	5	5	10								
Салат луковый	55	55					0.52	3.52	3.16	46	0.52	3.52	3.16	46
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.4	14.86	23.81	290
курицы			109	110	75	85								
масло сливочное			5	5	5	5								
морковь			10	12	8	9								
лук репчатый			10	10	8	8								
крупа рисовая			35	35	35	35								
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7
Хлеб пшеничный	58	67					125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20								
сахар			15	15	15	15								
вода			230	230	230	230								
Уплотнённый полдник														
Запеканка творожно-манная со сгущ.молоком	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1
творог			95	110	95	110								117
крупа манная			11	14	11	14								
яйца			1/4	1/4	1/4	1/4								
масло сливочное			3	4	3	4								
молоко сгущенное			20	25	20	25								
сахар			3	4	10	10								
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								392
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				6/н 392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар			13	14	13	14								
2 Ужин														
ВСЕГО	1353	1482	865.9	914.9	802.4	993.9	101.47	56.03	165.12	1353.9	140	45.17	178.3	1244.8