

Меню-раскладка (29.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал			
							Б	Ж	У		Б	Ж	У				
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272	
масло сливочное			3	4	3												
крупа геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	45	51					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н		
батон			40	45	40	45											
масло сливочное			5	6	5	6											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	150	180					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531	
Снежок			150	180	150	180											
Обед																	
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79	
картофель			70	80	35	48											
лук репчатый			8	10	4	8											
морковь			8	10	4	8											
крупа пшениная			8	10	8	10											
масло растительное			2	3	1.5	2.5											
масло сливочное			2	3	1	2											
сметана			4	5	4	5											
Тефтели из говядина с рисом "Ежики"	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158	174		
мясо говядина			75	80	55	60											
лук репчатый			15	20	10	15											
яйцо			1/13	1/10	1/13	1/10											
масло сливочное			5	6	4	5											
рис			8	10	8	10											
Салат из свеклы	60	70					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33		
масло сливочное			1	2	0.5	1.5											
свекла			70	80	60	70											
сахар			1	2	1	2											
Компот из сухофруктов	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05		
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	20	30					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	6/н		
Хлеб пшеничный	50	60				125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	6/н		
Уплотнённый полдник																	
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.815	218.35	331		
творог			80	80	80	80											
сметана			50	50	50	50											
мука пшеничная			35	50	35	50											
яйцо			1/8	1/6	1/8	1/6											
сахар			3	4	3	4											
масло сливочное			2	3	2	3											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Батон с повидлом	40																
батон			30														
повидло			10														
2 Ужин																	

Всего	1300.00	1576.00	46638.33	46769.27	46546.33	46815.17	73.39	54.82	131.36	1162.96	142.16	55.13	172.70	1251.09	