

### Меню-раскладка (30.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	130	140					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34	
гречка			30	46	30	46											
сахар			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Батон с маслом	40	47					3.05	9.41	20.64	179.6	3.05	9.41	20.64	179.6		б/н	
батон			40	50	40	50											
масло сливочное			5	6	5	6											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			12	13	12	13											
II завтрак																	
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
кисель			18	24	18	24											
Обед																	
Свекольник на к.м.б.	180	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37	
свекла			30	40	24	32											
капуста			30	40	25	35											
картофель			65	80	60	75											
лук репчатый			10	10	8	8											
морковь			10	10	8	8											
паста томатная			3	3	3	3											
масло растительное			1.5	2	1.5	2											
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
Гуляш из куриного мяса	58 1/2	77.5					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5		45	
масло растительное			4	5	4	5											
лук репчатый			12	14	9	11											
мясо куриное			60	75	42	58											
соль			0.5	0.5	0.5	0.5											
мука пшеничная			3	3	3	3											
Компот из сухофруктов	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			12	13	12	13											
Хлеб ржаной	20	30					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	60					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	0.6	19.9	104		б/н	
Уплотненный полдник																	
Булочка ванильная	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		235	
мука			45	50	45	50											
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
молоко			20	20	20	20											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
дрожжи сухие			1.1	1	0.08	0.02											
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59			
масло сливочное			3	4	3	4											
масло растительное			3	4	1.5	2											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			12	13	12	13											
Ужин																	
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Батон с повидлом	40																
батон			30														

повидло			10													
	2 Ужин															
																34
ВСЕГО	1668.5	1974.5	534.251	594.655	468.981	567.925	98.7	59.99	183.3	1501.69	166.07	56.63	248.6	1584.39	0	