

Меню-раскладка (31.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	50										
молоко			150	200	150	500										
масло сливочное			3	4	2	9										
сахар			3	4	5	12										
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	80										
Кофейный напиток	150	180				330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	7										
вода			90	90	108	288										
сахар			7	10	7	24										
II завтрак						0										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	410	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	60										
сахар			15	15	15	45										
Обед						0										
Суп с клецками на кур/б	150	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель			90	100	60	70										
мука			18	20	20	20										
яйцо			¼	¼	¼	¼										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422
горох			50	55	50	55										
масло сливочное			4	5	4	5										
Котлета рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		143
рыба свежая			142.86	142.86	71.43	71.43										
молоко			20	20	20	20										
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86									
булка			20	20	20	20										
Компот из сухофруктов	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30		376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	20.00	30.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	40.00	50.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник						0										
Творожно-рисовая запеканка с	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупa манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
изюм			8	10	5	5										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1410	1720	917	1051	812	5910	104	0	185	1358	172	39	202	1293		