

Меню-раскладка (01.08.2025)

Наименование	Выход блод		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	43	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			2	3	2	3										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	50	56					4.00	1	25	154	4	1	27	139	б/н	
батон			45	50	20	40										
масло сливочное			5	6	7	8										
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138	395	
вода			180	200	180	200										
кофе			1	1	1	1										
сахар			12	13	12	13										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282	
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Ши вегетарианские со сметаной	180	200					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37	
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
сметана			10	10	10	10										
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317	
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
Компот из сухофруктов	150.00	200.00					350	0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	30										
сахар			13.00	14.00	13.00	40										
Хлеб ржаной	20	30					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	50.00	60.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотнённый полдник															б/н	
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00	30.00	0.00	0.00	14.00	392	
чай			0.20		0.20											
сахар			12.00	13.00	12.00	13.00										
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1340	1646	760	847	713	1206	74	59	181	1471	152	53	224	1509	0	