

Меню-раскладка (10.01.2025)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Энергетическая ценность | Сад | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|--------|-------------------------|-------|----------------------|--------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | | Ккал | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | Б | | Ж | У | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 28.96 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | 55 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.8 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 150 | 200 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | 399 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 180 | 200 | | | | | 1.46 | 0.7 | 7.7 | 43 | 1.46 | 0.7 | 7.65 | 43 | 149 |
| горох сухой | | | 25 | 30 | 25 | 30 | | | | | | | | | |
| картофель | | | 90 | 100 | 80 | 90 | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | |
| Пирожок с капустой и яйцом | 60 | 80 | | | | | 8.65 | 10.02 | 46.61 | 311 | | | | | 451 |
| мука пшеничная | | | 30 | 50 | 30 | 50 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 20 | 40 | 26 | 36 | | | | | | | | | |
| дрожжи | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| картофель | | | 80 | 80 | 58 | 58 | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 6 | 6 | 8 | 8 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 7 | 7 | 7 | 7 | | | | | | | | | |
| капуста | | | 38 | 30 | 38 | 30 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1 | 3 | 1 | 3 | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 200 | | | | | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.05 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 80 | 90 | | | | | 1.62 | 4.1 | 12.3 | 87 | 9 | 5.11 | 13.99 | 103 | б/н |
| морковь | | | 90 | 100 | 80 | 90 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150.00 | | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | 13.00 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | | 13.00 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1223 | 1284 | 796.7 | 927.5 | 760.2 | 878.5 | 53.79 | 27.58 | 176.27 | 1022.3 | 27.56 | 20.66 | 152.69 | 825.3 | 0.05 |