

Меню-раскладка (10.02.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																	
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1	
батон				50	60	50	60										
сыр				35.1	33	35.1	33										
масло сливочное				7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Обед																	
Суп с рыбными консервированнми	150	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1		87	
рыбные консервы				30	40	30	40										
картофель				80	90	64	72										
лук репчатый				8	10	8	9										
крупа пшениная				4	5	5	10										
масло растительное				2	3	2	3										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
молоко				40	40	40	40										
картофель				150	200	105	140										
масло сливочное				5	6	5	6										
Сосиска отварная	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4		243	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)				20	20	20	20										
сахар				15	15	15	15										
вода				230	230	230	230										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98	
крупа пшеничная				20	20	15	15										
молоко				150	180	150	180										
сахар				3	4	3	5										
масло сливочное				3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Сок	150		145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15							399	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1328	1487	1098.2	1208	1104	1201	64.02	40.88	164.8	1102.6	66.71	38.87	150.2	1099.4			