

Меню-раскладка (10.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак															
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
Обед															
Суп полевой со сметаной	180	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79
картофель			70	80	35	48									
лук репчатый			8	10	4	8									
морковь			8	10	4	4									
крупа пшенная					10	15									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			2	3	2	2									
сметана			4	5	5	10									
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	110	120					12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300	71
мясо говядина			5	7.5	7.2	7.2									
крупа рисовая			14	15	13	15									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
лук репчатый			18	20	20	22									
томатная паста			6	7	6	7									
масло растительное			4	5	4	5									
масло сливочное			4	5	4	5									
мука			2	3	2	3									
Салат из свеклы	50	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Компот из сухофруктов с витамином С	180.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05 376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35	331
творог			80	80	80	80									
сметана			50	50	50	50									
мука пшеничная			35	50	35	50									
яйцо			5	5	4	4									
сахар			5	5	5	5									
масло сливочное			3	3	3	3									
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
сахар			13.00		13.00										0.05
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	180						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО															
	1555	1393	716	875	751	846	99	0	172	1341	47	58	169	1379	