

Меню-раскладка (10.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272	
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
Батон	40	45		30	40	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	6/н	
Кофеинный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233	
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
<b>Обед</b>																
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	80	
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6		
лук			11	11	10	10										
морковь			12	12	10	10										
масло сливочное			4	4	4	4										
пшено			8	8	8	8										
яйцо			19	19	17	17										
сметана			8	8	8	8										
вода			144	144	144	144										
Ленивые голубцы	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319	151	
мясо говядины			84	85	82	84										
лук репчатый			10	10	8	8										
капуста			73	100	63	80										
рис			8	10	8	10										
масло сливочное			5	6	5	6										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	6/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Огурец свежий	30	50	31.5	52.5	30	50	0.2	0.03	0.8	4.2	0.4	0.1	1.3	7	85	
Хлеб ржаной	40.00	50.00						2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	6/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00						2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					6/н	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1228</b>	<b>1567</b>	<b>1136.901</b>	<b>1270</b>	<b>1076</b>	<b>1175</b>	<b>97.92</b>	<b>53.97</b>	<b>183.04</b>	<b>1452.89</b>	<b>171.6</b>	<b>46.14</b>	<b>175.9</b>	<b>1328.49</b>		