

Меню-раскладка (10.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33	
Яйцо варёное	20	20					6.30	6	0.3	157	6.30	6	0.3	157		213	
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Обед																	
Суп "Харчо" на м.б-не	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		101	
мясо			11	23	10	15											
картофель			70	80	40	60											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
рис			4	5	4	5											
томатная паста			6	7	6	7											
чеснок			1	2	1	2											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237		291	
мясо (говядина)			54	40	72	53											
масло сливочное			2	2	3	3											
картофель			153	115	204	115											
лук репчатый			10	8	13	11											
Компот из сухофруктов	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-манная запеканка с повидлом																	
ванилин	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1365	1428	608.601	645.6	615.601	604.405	120.45	30.37	152.43	998.16	98.15	29.9	153.8	1018.5	0		