

Меню-раскладка (10.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша гречневая молочная	100	130					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	94
гречка			30	35	35	40									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	130	150	150									
масло сливочное			3	4	3	4									
Батон с маслом	40	47					3.05	9.41	20.64	179.6	3.05	9.41	20.64	179.6	6/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			5	7	5	7									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	180	200					1.36	29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Суп с рыбными консервированными	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1	87
рыбные консервы			30	40	30	40									
картофель			80	90	64	72									
лук репчатый			8	10	8	9									
крупа пшеничная			4	5	5	10									
масло растительное			2	3	2	3									
Салат из белокочанной капусты с	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2
капуста			80	80	40	40									
морковь			10	10	8	8									
масло растительное			5	5	5	5									
сахар			3	3	3	3									
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06									
вода питьевая			4	4	4	4									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
масло сливочное			5	6	5	6									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4	20.9	80.7	0.54	27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	6/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	0.6	19.9	104	6/н
Уплотнённый полдник															
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	82.7	11.2	79	168
крупа кукурузная			18	20	18	20									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	4	4									
масло сливочное			3	4	3	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	6/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															34
ВСЕГО	1468	1896.42	818.46	986.46	717.46	48987.7	0	36.65	198.2	1466.59	134.12	1896.4	244.8	1504.39	0.05