

Меню-раскладка (10.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	50										
молоко			150	200	150	500										
масло сливочное			3	4	2	9										
сахар			3	4	5	12										
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	80										
Кофейный напиток	150	180				330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	7										
вода			90	90	108	288										
сахар			7	10	7	24										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
Обед																
Суп картофельный с крупой на к.м.б-не	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204
картофель			75	93.8	60	75										
крупя			8	10	8	10										
морковь			10	12.5	8	10										
лук репчатый			9.6	12	8	10										
масло сливочное			2	2.5	2	2.5										
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2		200
капуста			180	200	130	150										
лук репчатый			18	20	16	18										
морковь			18	20	16	18										
масло растительное			5	6	5	6										
томатная паста			4	5	4	5										
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158		174
мясо говядина			82	82	60	60										
лук репчатый			18	20	15	18										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
морковь			18	20	18	20										
томатная паста			6	7	6	7										
мука			2	3	2	3										
масло сливочное			5	6	3	4										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98
крупя пшеничная			20	20	15	15										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	5										
масло сливочное			3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1633	1802	950	1107	863.4	1997.7	121.53	55.75	158.26	1430.7	163.54	57.86	194.2	1379	0	