

Меню-раскладка (11.02.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)					Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272	
масло сливочное			3	4	3												
крупка геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534		
Обед																	
Суп с клёцками на кур/б	150	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9			
картофель			90	100	60	70											
мука			18	20	20	20											
яйцо			¼	¼	¼	¼											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Котлета рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		143	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86										
булка			20	20	20	20											
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376	
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00											
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00											
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупка манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1168	1487	586.261	641.3	461.8	494.7	98.49	29.57	139.23	956.5	98.89	28.68	125.2	900.18			