

**Меню-раскладка (11.02.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
<b>завтрак</b>															
<b>Каша молочная геркулесовая</b>	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Молоко</b>	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534
<b>Обед</b>															
<b>Суп с клёцками на кур/б</b>	150	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9	
картофель			90	100	60	70									
мука			18	20	20	20									
яйцо			¼	¼	¼	¼									
лук репчатый			8	10	6	8									
морковь			8	10	6	8									
масло растительное			2	3	2	3									
<b>Гороховое пюре</b>	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
<b>Котлета рыбная</b>	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43									
молоко			20	20	20	20									
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00									
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Творожно-рисовая запеканка с повидлом</b>	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>Ужин</b>															
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1168	1487	586.261	641.3	461.8	494.7	98.49	29.57	139.23	956.5	98.89	28.68	125.2	900.18	