

Меню-раскладка (11.02.2026)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Энергетическая ценность | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|-----|--------|-------|-------|-------|----------------------|------|-------|--------|-------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|-----------|-------------|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | | | Ккал | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | | Б | Ж | У | Ккал | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром | 150 | 180 | | | | | 2 | 1 | 18.66 | 130 | 2 | 5 | 26 | 140 | | 34 | |
| гречка | | | 30 | 46 | 30 | 46 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 5 | 7 | 5 | 7 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 37 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н | |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 | |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель | 160 | 200 | | | | | 1.36 | | 29.02 | 116.19 | 1.36 | 0.1 | 29.02 | 116.19 | | 233 | |
| сахар | | | 18 | 24 | 18 | 24 | | | | | | | | | | | |
| кисель | | | 142 | 190 | 142 | 170 | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник на км,б | 180 | 200 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | | 7 | |
| мясо | | | 11 | 23 | 10 | 15 | | | | | | | | | | | |
| свекла | | | 29 | 28 | 15 | 30 | | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 35 | 40 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| Гороховое пюре | 100 | 120 | | | | | 1.62 | 4.1 | 12.3 | 87 | 1.8 | 5.11 | 13.99 | 103.1 | | 422 | |
| горох | | | 50 | 55 | 50 | 55 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| Котлета рыбная | 80 | 100 | | | | | 9.49 | 2.51 | 10.26 | 115.78 | 10.5 | 3.51 | 11.26 | 115.78 | | 143 | |
| рыба свежая | | | 142.86 | 142.9 | 71.43 | 71.43 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 18 | 20 | 15 | 2.86 | 2.86 | | | | | | | | | | |
| булка | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.05 | 376 | |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | | | | | 2.64 | 14 | 0.48 | 180.8 | 66.2 | 3.3 | 17.1 | 82.7 | | б/н | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | | б/н | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 60 | 70 | | | | | 1.9 | 4.01 | 16.2 | 150.2 | 2.2 | 4.61 | 31.2 | 190.8 | | 235 | |
| мука | | | 45 | 50 | 45 | 50 | | | | | | | | | | | |
| ванилин | | | 0.001 | 0.005 | 0.001 | 0.005 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/4 | 1/4 | 1/4 | 1/4 | | | | | | | | | | | |
| дрожжи сухие | | | 1.1 | 1 | 0.08 | 0.02 | | | | | | | | | | | |
| повидло | | | 30 | 40 | 30 | 40 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 3 | 4 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | | | |
| Молоко | 150 | 200 | | | | | 2.80 | 3.2 | 4.7 | 59 | 2.8 | 3.2 | 4.7 | 59 | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Батон с повидлом | 45 | | | | | | 2.03 | 3.21 | 11.34 | 127 | | | | | | 2 | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 | |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |

