## Меню-раскладка (11.04.2023)

		Выход блюд Брутто					Ясли						витамин	№ рецептуры		
Наименование	Выход			Брутто		Нетто		Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)				Энергетиче ская ценность	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
					завтра	ак										
Каша молочная геркулесовая	150	200	)				3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное			3		3											
крупа геркулесовая			18													
caxap			3													
молоко Батон с маслом	35	47	150	180	150	180	1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон с маслом батон	33	47	20	40	20	40	1.00	0.03	11.3	30	3.3	1.3		112		U/H
масло сливочное			7	8		8								İ		
Кофейный напиток	150	200	)				3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1		1	2										
caxap			13	14	13	14										
					11											
Чай с лимоном	150	200	nT .		II завтр	dK	0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	1	50
<b>чаи с лимоном</b> ⊣ай	100	200	0.6	0.6	0.6	0.6	U. I	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	1	50
сахар			12	12		12								<b>-</b>	1	
пимон			12											1	1	
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н
					Обед	1										
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель			70			48										
пук репчатый			8			8										
моруковь крупа пшенная			8	10	10									-		
масло растительное			2	3	1.5	2										1
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5											1
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290		411
курицы			109													
масло сливочное			5		5											
морковь			10													
пук репчатый			35	10 35		35										
крупа рисовая Напиток из шиповника	150	200				20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)	130	200	20					U	25.05	34.3	0.00	- 0	25.05	34.3	1	0/11
сахар			15													
•																
вода			230	230	230	230										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00	)			<u> </u>	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Творожно-морковная запеканка с	100/30	110/40	1	уплот	нённый Г	полдн	ик 15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	1	23
т ворожно-морковная запеканка с занилин	100/30	110/40	0.001	0.005	0.001	0.005	13.4	10.3	20.9	204.7	17.3	0.9	22.0	192.1		23
гворог			95		95	110										
крупа манная			11			14										
пйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
иасло сливочное			3		3	4										
изюм			8			5									1	
молоко			22			4-	ļ							1		
сахар Най спанкий	150	200	3	4	10	10	27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
<b>Чай сладкий</b> ⊣ай	150	200	0.2	0.2	0.2	0.2	21.1	U	U	13	21.1	U	U	13	ł	392
наи Caxap			13			14								t	1	
			. 10		Ужин						1					
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0		27.7	0	0	13		392
най			0.2		0.2	0.2										
caxap			13	14		14	l		<u> </u>	<u> </u>				L	j	
		1	1	1	2 Ужи	H	1			1					1	
		1	1	1	1	1	1		ı	1	1			1		1

ВСЕГО	1158	1447	755.001	804	662.5	724	99.91	41.92	182.1	1237.2	100.1	38.22	156.2	1114.1