

Меню-раскладка (11.05.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Б	Ж	У				
<b>завтрак</b>																
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	3										
вода			90	90	108	108										
молоко			75	75	90	90										
сахар			7	10	7	10										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Обед</b>																
<b>Свекольник на км,б</b>	150/6	200/7					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7
мясо			11	23	10	15										
свекла			29	28	15	30										
картофель			70	80	35	40										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
томатнаяпаста			3	4	3	4										
<b>Тефтели из говядины с рисом (ёжики)</b>	110	120					12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300		71
мясо говядина			5	75	72	72										
крупа рисовая			14	15	13	15										
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4										
лук репчатый			18	20	20	22										
томатная паста			6	7	6	7										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
мука			2	3	2	3										
<b>Огурец свежий</b>	30	50	31.5	52.5	30	50	0.2	0.03	0.8	4.2	0.4	0.1	1.3	7		85
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Вареники ленивые со сметаной</b>	70	150	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35		331
творог																
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо		5	5	4	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
<b>Чай сладкий</b>	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
															0.05	
<b>Ужин</b>																
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34	127						2
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1248	1214	1094	1298	1139	869	93	0	140	1154	43	49	155	1350		