

Меню-раскладка (11.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)					Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Омлет	110	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100	
масло сливочное			3	3	3	3											
яйцо			1	1	40	40											
молоко			90	100	90	100											
Батон с маслом	37	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	180	357	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не	180	200				380	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1		133	
мясо говядина			16	25	10	51											
картофель			90	100	50	240											
лук репчатый			8	10	7	25											
морковь			8	10	7	25											
масло растительное			2	3	2	7											
масло сливочное			2	3	3	8											
Овощное рагу с сосиской	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		б/н	
картофель			90	100	70	105											
капуста			90	100	48	70											
лук репчатый			18	20	16	1											
морковь			18	20	16	1											
томатная паста			6	7	4	5											
сосиска			70	75	65	70											
масло растительное			4	5	4	5											
масло сливочное			4	5	4	5											
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1137	1504	742.7	834.7	661.7	1389	50.87	23.85	145.03	896.34	54	22.55	157.7	1222.89			