

**Меню-раскладка (11.06.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>																
<b>Омлет</b>	110	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100	
масло сливочное			3	3	3	3										
яйцо			1	1	40	40										
молоко			90	100	90	100										
<b>Батон с маслом</b>	37	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	180	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Сок</b>	180	357	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399	
<b>Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не</b>	180	200					380	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133
мясо говядина			16	25	10	51										
картофель			90	100	50	240										
лук репчатый			8	10	7	25										
морковь			8	10	7	25										
масло растительное			2	3	2	7										
масло сливочное			2	3	3	8										
<b>Овощное рагу с сосиской</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	б/н	
картофель			90	100	70	105										
капуста			90	100	48	70										
лук репчатый			18	20	16	11										
морковь			18	20	16	1										
томатная паста			6	7	4	5										
сосиска			70	75	65	70										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Компот из сухофруктов</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1137	1504	742.7	834.7	661.7	1389	50.87	23.85	145.03	896.34	54	22.55	157.7	1222.89		