**Меню-раскладка (11.06.2026)**

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал | Б | Ж | У | Ккал | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Каша манная молочная** | 170 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 29 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | | 43 |
| масло сливочное | | | **3** | **4** | **3** | **4** | | | | | | | | | | |
| крупа манная | | | 14 | 15 | 14 | 15 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| **Батон** | 30 | 40 | 30 | 40 | 30 | 40 | 1.8 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н |
| батон | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Кофейный напиток** | 180 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Напиток лимонный** | **180** | **200** | **4** | **4** | **5.6** | **5** | **4.2** | **0.08** | **12.3** | **68.25** | **5.6** | **0.1** | **16.4** | **91** | | 282 |
| лимон | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Суп "Кудрявый" со сметаной** | 180 | 230 | | | | | 2.53 | 4.6 | 17.1 | 117.9 | 2 | 5.2 | 9.3 | 90 | | 80 |
| картофель | | | 100 | 100 | 75 | 75 | 5.11 | 6.64 | 19.6 | 158.6 | 5.11 | 6.64 | 19.62 | 158.6 | | |
| лук | | | 11 | 11 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| морековь | | | 12 | 12 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| пшено | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 19 | 19 | 17 | 17 | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 144 | 144 | 144 | 144 | | | | | | | | | | |
| **Ленивые голубцы** | 160 | 170 | | | | | 6.4 | 9.8 | 10.6 | 225 | 16.2 | 16.2 | 12.2 | 319 | | 151 |
| мясо говядины | | | 84 | 85 | 82 | 84 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 10 | 10 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| капуста | | | 73 | 100 | 63 | 80 | | | | | | | | | | |
| рис | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | | | | | | |
| **Напиток из шиповника** | 180 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | | б/н |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Хлеб ржаной** | 40.00 | 50.00 | | | | | 2.64 | 14.00 | 0.48 | 180.80 | 66.16 | 3.30 | 17.10 | 82.70 | | б/н |
| **Хлеб пшеничный** | 58.00 | 67.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | | б/н |
| **Уплотнённый полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **кондителское изделия** | 20 | 20 | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | б/н |
| **Чай сладкий** | 180 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2 Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ВСЕГО** | **1178** | **1337** | **834.2** | **876.2** | **791.8** | **824.2** | **57.46** | **43.72** | **138.62** | **1183.05** | **132.7** | **40.68** | **161.6** | **1216.3** | | |